

Oare este Bio ceea ce cumpăr?

Scris de Marin Marc

Vineri, 14 Martie 2014 12:21 - Ultima actualizare Marți, 05 Martie 2019 09:02

Se discută tot mai des că nu toate produsele care au eticheta BIO, ECO sau Organic sunt întradevăr așa.



Pentru noi consumatorii termenii **bio**– **eco** - **organic**,¹ chiar dacă nu sunt² perfect sinonimi, înseamnă de fapt același lucru.

Produsele bio-eco-organice sunt produse mai sănătoase, care nu conțin îngrășăminte chimice, pesticide, conservanți chimici sau alte substanțe chimice dăunătoare.

De asemenea aceste produse bio-eco-organice nu provin din plante, pomi, animale, pește sau păsări care au suferit modificări genetice, respectiv nu au folosit hrană cu astfel de conținut.

Pentru a fi siguri că produsele pe care le folosim pentru hrană sau igienă sunt ecologice ar trebui să le cumpărăm de la producători serioși cunoscuți sau să le producem noi înșine ori să învățăm să le deosebim dintre celelalte de pe piață.

Pentru a cunoaște cum se pot deosebi produsele eco de celelalte de pe piață [citește aici](#).